



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Selecciones Junior Programa 2021-2024

La Federación Unida de Triatlón, comunica que de acuerdo al Master plan Junior 2021-2024, da inicio del proceso para Selecciones Nacionales de atletas Junior, con el objetivo de competir en los eventos clasificatorios para el Mundial Junior World Triathlon.

Objetivo 2021:

Establecer una línea de crecimiento para los próximos 4 años que posicione a Costa Rica como una potencia regional en la categoría junior, así como sembrar las bases para las categorías siguientes. Se desea contar con la clasificación de al menos un triatleta Mundial Junior de la Federación Internacional.

Acciones para el logro de los objetivos:

1. Podrán ser seleccionados nacionales atletas que se encuentren con edades entre los 16 y los 19 años cumplidos al 31 de diciembre del año en curso.
2. Para definir la Selección Nacional Junior se utilizarán tomas de tiempo en las tres disciplinas y los resultados de un evento eliminatorio, según se detalla más adelante.
3. El entrenador o triatleta deberán hacer su inscripción mediante el correo info@feutri.org indicando la siguiente información: Nombre, cédula, tiempo estimado en 400 mts y 750 mts de natación y tiempo estimado en el 3000 mts y 5000 mts de atletismo. La FEUTRI deberá de acusar recibo de la información. El entrenador que deseen participar en las pruebas también se deberá de inscribir indicando su número de cédula.
4. Todo entrenador y triatleta que deseen formar parte del proceso clasificatorio debe estar afiliado a la FEUTRI.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

5. La fecha límite para solicitar la inscripción 1 de febrero del año en curso.
6. **Tomas de tiempos para integrar la Pre-SELECCION NACIONAL JUNIOR.**

Se realizarán tomas de tiempos en las diferentes disciplinas: Natación, Atletismo y Ciclismo, las cuales darán puntos (ver sistema de puntuación en anexo 1). Estas pruebas se realizarán los días 13 y 14 de febrero del 2021.

Lo lugares de las pruebas serán infirmados 8 días de la ejecución de los mismo, sin embargo, se debe de considerar que las pruebas serán realizadas dentro del Gran Área Metropolitana y al encontrarnos sometidos a disipaciones sanitarias promovidas por el Ministerio de Salud la fecha y hora podrían cambiar.

7. **Evento Eliminatorio**, será el Campeonato Nacional de Verano Golfito 2021. Al igual que las tomas de tiempos esta fecha puede cambiar por disipaciones que emita el Ministerio de Salud. Este evento constituye la evaluación final para la pre-Selección Nacional Junior.
8. **Campeonato Americano de Triatlón (Septiembre 2021, Sanamá, República Dominicana)**. Por Costa Rica asistirán como Selección Nacional la plaza 1 y 2 de acuerdo a los criterios de calidad descritos en la tabla 1 para ambos géneros. La plaza 3, 4 y 5 se integrarán al proceso de seguimiento y control de parte de FEUTRI, siempre y cuando hayan cumplido con los criterios de calidad descritos en el tabla 1.
9. **Campeonato Mundial de Triatlón Edmonton, Canadá**, agosto de 2021 2021.

Del evento Panamericano se clasifican los 15 mejores tiempos dentro del 5% del primer hombre y 8% de la primera mujer al mundial a nivel panamericano. Las plazas que se obtenga en el evento son nominales, lo que significa que son de Costa Rica y no del atleta, por lo que FEUTRI le



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

dará seguimiento a los seleccionados nacionales para determinar la asignación de las plazas.

Es indispensable que los atletas inscritos sean (a criterio del entrenador responsable de cada organización) capaces de cumplir con las marcas mínimas de acuerdo a la siguiente tabla:

Tabla1. Marcas metas y mínimas para los años comprendidos entre el 2021 y el 2024.

		2021		2022		2023		2024	
		Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres
Natación 750 mts	Marca Meta	00:08:54	00:09:16	00:08:49	00:09:11	00:08:44	00:09:06	00:08:39	00:09:06
	Marca Mínima	00:09:19	00:09:43	00:09:09	00:09:32	00:09:04	00:09:27	00:08:59	00:09:22
Atletismo 3000 mts	Marca Meta	00:08:53	00:11:03	00:08:44	00:10:42	00:08:34	00:10:15	00:08:25	00:09:54
	Marca Mínima	00:09:22	00:11:40	00:09:12	00:11:13	00:09:03	00:10:36	00:08:53	00:10:15
Ciclismo 3000 mts	Cronoescalada	El mejor tiempo marca, % hacia los demás, Genero por separado (Máximo 1 minuto de retraso)							

Observaciones generales y condiciones generales:

1. Se aclara que las plazas asignadas para el país de parte de WT son nominales y no personales.
2. Todo atleta aspirante a formar parte de la Selección Nacional Junior, deberá de realizar las pruebas nacionales (puntuar en las al 2 menos) y competir en el evento eliminatorio (sede por definir) colocándose dentro del 5% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina.
3. La puntuación final de las evaluaciones se hará con base 100, las pruebas de natación, atletismo y ciclismo tendrán un 20% cada una (total 60%) y el evento un 40%. En los casos de las tres primeras pruebas puntuarán con 15% los triatletas que cumplan con las marcas mínimas hasta un máximo de 20% (en Anexo N.2 se detalla fórmula de cálculo). Los atletas que no



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

logren las marcas mínimas no tendrán puntos. Para la evaluación del evento, el primer lugar tendrá un 40% y se aplica la misma fórmula que para los casos anteriores, pero el tiempo máximo para puntuar será el 5% en hombres y 8% en mujeres adicional del ganador del evento (sede por definir) y solo se dará puntaje a aquellos costarricenses que ocupen las primeras cinco plazas.

4. **Debemos aclarar que si a criterio técnico y por tiempos máximos y mínimos alguno de los géneros (hombre o mujer) no completa la nómina de cada rama, quedara a decisión de la FEUTRI si se avalan las plazas totales para la selección o se transfieren los beneficios a otro género.**
5. El criterio técnico en el evento solo se aplicará en casos específicos (uno o varios de los triatletas que estén liderando tomas de tiempos, tenga un incidente (pinchonazos, caída, obstrucciones, o casos de fuerza mayor).

Reglas Generales

1. Para poder participar en evento WT, es necesario inscribirse por medio de la FEUTRI, quienes son los únicos autorizados para realizar estos registros en la plataforma de la WT.
2. Para conformar la selección, todo triatleta de apegarse a los reglamentos de participación y conducta de la FEUTRI, WT, ICODER y otras instituciones involucradas.
3. Los Interesados en participar en el proceso deberá de apegarse el reglamento WT, de requisitos para participar en eventos internacionales.
4. Todo atleta deberá someterse al reglamento vigente, en caso de infracciones se aplicará el reglamento vigente al momento de la infracción.
5. Todo triatleta que ingrese a selección deberá demostrar ser estudiante activo.
6. Los Triatletas pre-seleccionados, seleccionados e interesados en competir en eventos WT, no podrán participar en eventos multi-deportes **no avalados** por



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

la FEUTRI, CAMTRI e ITU, FECODA, FECOCI y/o federación nacional que tenga la responsabilidad del deporte específico, el atleta que participe en estos eventos se expone que se **le retire** el derecho a contar con el aval y apoyo económico de la FEUTRI para eventos Internacionales.

7. Los seleccionados deberán asistir obligatoriamente a los entrenamientos mensuales, campamentos y cualquier otra convocatoria que haga comisión junior.
8. Se debe de cumplir en todo momento con los principios de Juego Limpio y respeto a los demás.
9. En todo momento el comportamiento individual, como delegación, grupo, entrenamiento etc será bajo los principios de buenos modales y conducta, manifestar siempre normas de cortesía y respeto por todos los miembros del equipo, delegación, rivales y demás personas relacionadas.
10. En todo momento mantener los más altos estándares de orden y respeto.
11. El uso del uniforme (cuando sean otorgados) es obligatorio durante las concentraciones, viajes (campamentos) y competencias, además debe de ser usado correctamente según lo establezca las normas que regulen el mismo.
12. Respetar siempre el trabajo y las opiniones de equipo de trabajo, entrenadores, compañeros, rivales, y personas en general.
13. No protestar las decisiones de técnicos y/o delegado o responsable del grupo, en caso de contar con diferencia pedir revisar la conducta o situación de forma privada en busca de un consenso.
14. Respetar siempre primero su integridad, la de compañeros, rivales y demás personas relacionadas.
15. Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
16. Animar al compañero que falla. Fallar es humano.
17. No responder a las provocaciones del contrario y o acompañantes.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

18. Evitar trasladar al área deportiva y concentraciones problemas personales.
19. Evitar una actitud o vocabulario violento, agresivo, ofensivo o intimidatorio, bajo ninguna circunstancia.
20. Evitar cualquier situación de riesgo, personal, de grupo o para rivales.

Anexo 1. Cálculo de porcentajes

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (H)				
	Natacion		Carrera	
	Tiempo	Segundos	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	09:50	590	09:50	590
Tiempo esperado	09:00	540	09:00	540
Diferencia de tiempo	00:50	50	00:50	50
Distancia	750 mts		3 K.	
Puntaje Máximo	20 pts.		20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.		15 pts.	

Fórmula:	$\frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$	=	Y1
	Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje	=	Puntos Perdido
	Puntaje máximo - Puntos perdidos	=	Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 9:20			
Formula:	$\frac{9:20 (560s) - 9:00 (540s)}{50}$	=	0.40
=	0.40 X 5	=	2
=	20 - 2.0	=	18



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (M)

	Natacion		Carrera	
	Tiempo	Segundos	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	10:10	610	11:50	710
Tiempo esperado	09:20	560	11:00	660
Diferencia de tiempo	00:50	50	00:50	50
Distancia	750 mts		3 k.	
Puntaje Máximo	20 pts.			
Puntaje Mínimo	15 pts.			

Fórmula:
$$\frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = Y1$$

Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje = Puntos Perdido

Puntaje máximo - Puntos perdidos = Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 10:05

Formula:
$$\frac{10:05 (605) - 9:40 (580s)}{50} = 0.9$$

=
$$0.9 \times 5 = 4.5$$

=
$$20 - 4.5 = 15.5$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (H)

Ciclismo

	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	1 + del mejor	
Tiempo esperado		
Diferencia de tiempo	60 segundos	60
Distancia	3 Km	
Puntaje Máximo	20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.	

$$\text{Fórmula: } \frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = \text{Y1}$$

$$\text{Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la} = \text{Puntos Perdido}$$

$$\text{Puntaje máximo} - \text{Puntos perdidos} = \text{Puntaje obtenido}$$

Ejemplo: un tiempo de 9:38 y el mejor fuese 9:00

$$\text{Formula: } \frac{9:38 (578) - 9:00 (540)}{60} = 0.63$$

$$= 0.63 \times 5 = 3.17$$

$$= 20 - 3.17 = 16.83$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (M)

Ciclismo

	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	1 + del mejor	
Tiempo esperado		
Diferencia de tiempo	60 segundos	60
Distancia	3 Km	
Puntaje Máximo	20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.	

Fórmula:	$\frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$	=	Y1
	Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la	=	Puntos Perdido
	Puntaje máximo - Puntos perdidos	=	Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 11:50 y el mejor fuese 11:00

Formula:	$\frac{11:50 (710) - 11:00 (660)}{60}$	=	0.83
=	0.83 X 5	=	4.17
=	20 - 4.17	=	15.83

Nota: Los datos utilizados en el anexo 1 son como ejemplo. Los tiempos reales se describen en la tabla #1