



ENTRENADORES ACREDITADOS FEUTRI



#	NOMBRE	EMAIL	CEL	EQUIPO	AREA DE INFLUENCIA	GRADO ACADEMICO	CERTIFICACIONES FEUTRI			CERTIFICACIONES ITU			OTRAS CERTIFICACIONES
							Formadores I	Formadores II	Especialización	Nivel I	Nivel II	Nivel III	
1	María Magdalena Chacon Corrales	liberiatr@yahoo.es	89574640	Fusion tri Liberia	Liberia	Bachiller Universitario, UCR 2001. Turismo Ecológico.	SI	SI		SI			Biomecánica de Carrera y Planeamiento de Entrenamiento. Octubre 2010. Trabajo Mental, FEUTRI 2020. Curso Técnico para entrenadores de Triatlón nivel II. Agosto 2012. Periodización y Control, Entrenamiento en el Triatlón. Agosto 2015. Certificaciones ITU ITU Triathlon Community Coaching Course. Diciembre 2008.
2	Gilberth Andrés Campos Esquivel	GAcampos88@hotmail.com	8478-3700	TS TRAINING	Alajuela	Estudiante avanzado en la carrera de Educación física UACA	SI	SI					Entrenamiento de la fuerza para los deportes de equipo CON Congreso Nacional Educación Física y Deporte UNA-ICODER Medicina Deportiva laboratorio Martínez Deportes Valores y paz CON Entrenador de Ciclismo Nivel 1 FECOCI Brigadas Educativas Cruz Roja Costarricense
3	Leonardo Chacon Corrales	leotriatlo@hotmail.com	70137281	Momia Coaching	Todo el país / Colombia / Guatemala / El Salvador / USA / Brasil	Bach, en Administración de empresas con énfasis en mercadeo y comercio internacional	SI	SI					2020 ONLINE WORLD TRIATHLON COACHES LEVEL I COUSE
4	Alexander J. Vásquez Sancho.	endure.crc@gmail.com	83402550	ENDURE	Occidente, Alajuela y San Jose	Bachiller en educación Física y deportes UACA.	SI	SI					Técnico en entrenamiento deportivo, Comité Olímpico Nacional y Universidad Nacional de Costa Rica. Finalizando, Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo (proyecto de graduación en proceso), Universidad Nacional de Costa Rica
5	José Gregorio Acosta Pérez	acostaiosegregorio@gmail.com	61029060		todo el país	Licenciado en Administración con mención en Finanzas	SI	SI					1.- Fundamentos de Programación del Entrenamiento de la Resistencia, 2.- Especialista en Triatlón, Medio Ironman e Ironman.
6	Jorge Guillen Jimenez	entrenamientospersonalescr@gmail.com	8825 1185	ELTIM	todo el país, presenciales o a distancia	BACH. EDUC. FISICA. UACA LIC. TERAPIA FISICA. U. STA PAULA.	SI	SI					Entrenamiento personal U. Sta Paula, Entrenados de triatlón nivel II CAMTRI, Programa modular de conversación inglesa, Actualización de ciencias del ejercicio y del deporte con aplicación a la natación formativa y competitiva, Preparación física para el joven nadador con base para el alto rendimiento, Periodización y control del entrenamiento en el triatlón.

7	Jeremy Andrés Jiménez Mata	jeremjimenezmata@gmail.com	83749605	Just4fun	Atenas	Bach, Educacion Fisica AUCA	SI	SI				Entrenador de iniciacion deportiva en el triatlon, EVETRI 2015, Curso tecnico para entrenadores CON 2014, Desarrollo de triatletas juveniles en el triatlon FEUTRI-ICODER,
8	Fernando José García Jiménez	gimnasiofitnessclub@gmail.com	88476141	Triatlón Turrialba y Sardimar Triatlón	Turrialba	Bachiller en Educación Física y Deportes UACA	SI	SI				Curso Entrenador de Natación FECONA + FINA 2000 Curso de RCP Grupo Multi Spa Cipreses 2001 Curso Entrenadores de Natación FECONA + C.O.I Dolors Jane Gargallo 2004 Curso Comité Olímpico Nacional y POLAR Monitoreo del Ritmo Cardíaco para Programas de Salud y Alto Rendimiento 2005 Taller de Entrenadores con Pesas aplicadas al Natación FECONA Grupo Multi Spa Olman Correa 2006 Curso Internacional de Ciencias del Deporte Gatorade Sports Science Institute Nutrición, Ejercicio y Control de Peso Corporal Venezuela 2010 Instructor de Spinning Internacional de Mad Dogg Athletics Multi Spa Corobici 2010 4 Talleres Internacionales de Spinning Mad Dogg Athletics Multi Spa Corobici 2011 Curso para Entrenadores en Ciencias del Ejercicio y del Deporte con aplicación a la Natación Formativa y Competitiva del C.O.I. FECONA Juan Carlos Mazza 2011 Seminario de Aguas Abiertas de FECONA Instructor Kurth Niehaus 2012 2 Talleres Internacionales de Spinning Mad Dogg Athletics Multi Spa Corobici 2012 Curso Tecnico para Entrenadores en Preparación para el Joven Nadador y la Base para el Alto Rendimiento del ICODER, C.O.I, FECONA Emerson Ramirez Forto 2012 Curso Entrenamiento en Suspension UACA + Gimnasio 360 2012 Curso Entrenador de Triatlón FEUTRI Pedro Pulido 2012 1 Taller Internacionales de Spinning Mad Dogg Athletics Multi Spa Corobici 2013 Randall Kaver
9	Oscar Jose Guillen Vargas	oscarguillen216@gmail.com	87995574	Momia Coaching	Todo el pais	Bachillerato en Promoción de la Salud Física (2018, Universidad Nacional)	SI	SI				High Performance Coaching in Triatlon, mentoring by Sergio Santos, del 13 de marzo al 04 de abril del 2017, Olympic Preparation Center, Rio Maior, Portugal. Campamento de Entrenamiento y Capacitación de Entrenadores de Triatlon, 11 al 23 de noviembre del 2018, Santo Domingo, República Dominicana. VI Congreso Iberoamericano en Psicología del Deporte, 27 al 30 de septiembre del 2016, San José Costa Rica. VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano, 27 al 29 de septiembre del 2017, Alajuela, Costa Rica. Coach Etu European Cup, Quarteira Triathlon 2017, Portugal. Coach American Cup and Iberoamerican Championships, 2018 Santo Domingo CAMTRI Sprint Triathlon. Coach Triatlon American Championships, 2018 Brasilia, Brasil.
10	Jhonny Fonseca Rojas	jfonseca88@gmail.com	89970315	TriCore	Poás, Grecia, Sarchí	Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física (UCR)	SI	SI				Entrenadores de ciclismo nivel 2 (FECOCI) Clínica biomecánica de natación estilo libre en triatlón (FEUTRI) Periodización y control del entrenamiento en el triatlón (FEUTRI).

11	Alonso Murillo Ugalde	alonso_mu@hotmail.com	8815-5188	Asociación Palmareña de Triatlón (Asopaltri), Tricore	Zona de Occidente	Master en Administración y Derecho empresarial. Lic. Administración con énfasis en Banca y Fianzas.	SI	SI					Nivel 1 Universidad del triatlón en México.
12	JOSE GARCIA HERNÁNDEZ	jose.garcia@skolejerciciosmedicinacr.com	8336-4726	Skol Endurance - Tri Montes de Oca.	San José, Alajuela, Heredia	Bach. Ciencias del Movimiento Humano UCR	SI	SI					
13	Roberto Solano	roberto.solano@hypoxiccostarica.com	88207853	Hypoxic y Coopenae.	Todo el país						SI		USA TRIATHLON LEVEL I CERTIFIED COACH 2013. CURSO CONTINENTAL DE TRIATLON DE LA ORGANIZACIÓN DEPORTIVA PANAMERICANA 2002.
14	Mauren Sandi Campos	trimaxcoach@gmail.com	89303854	TRIMAX	Todo el país								Técnico en Entrenamiento en preparación física y rendimiento deportivo./ Entrenadora de Triatlón nivel 1 Universidad del Triatlón de Mexico.
15	Ayax Gerardo Álvarez Argüello	xaya08@hotmail.com	88162453/223 95814	Asociación Multi Deportiva Herediana	Todo el país	Bachiller Educación Física y Adaptada. UCR Maestría Recreación terapéutica y diplomado en Alto Rendimiento en Southern Illinois USA Doctorando en Mediación Educativa U La Salle.							Curso CAMTRI NIVEL 1;2;3 CURSOS Ciclismo NACIONAL E INTERNACIONAL NIVEL 1 Y 2 CAPACITACIONES DE COMITE OLÍMPICO Y FEDERACIÓN DE TRIATLÓN Y NATACION. UNIVERSIDADES DEL ESTADO. / CLINICA DE ENTRENADORES DE TRIATLON 1996./ CURSO TECNICO PARA ENTRENADORES COI 2004./ PRIMER CAMPAMENTO DE NATACION DE ALTA COMPETENCIA 1997. / PRIMER CAMPAMENTO DE TRIATLON MULTIDEPORTES E INICIACION DEPORTIVA 2002.

16	Julio César Ballestero Jiménez	juliotri88@hotmail.com	83137799	TRILIFE506	Alajuela - Santa Ana	Bachiller en Educación Física y Deportes UACA				SI			Entrenador ITU/PATCO nivel I Entrenador de triatlón nivel II Técnicas del entrenamiento de la escuela española de triatlón
17	ALEXANDER PICADO CHANG	coach@crtricoach.com	872968574	CRTRI	SAN JOSE NORTE Y HEREDIA		SI	SI					Entrenamiento personal, Santa Paula 2012.
18	EDUARDO VAN BAELEN PICADO	vanbaelenuno@yahoo.com.mx	64796998	Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntrenas	PUNTARENAS, GUANACASTE CAÑAS Y JACÓ					SI			COACH TRUE CERTIFICADO , PROGRAMA DE APRIENDIZ DE ENTRENADOR 2020
19	Grettel Van Baelen Torres	grettel-47@outlook.es	61752119	Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Puntrenas	PUNTARENAS, GUANACASTE CAÑAS Y JACÓ					SI			
20	Yanci Judith Ugalde Almegor.	yanuga16@gmail.com	88796504	Asociación deportiva de triatlón del Sur (Trisirsur)	Corredores (zona sur)	Lic.Finanzas	SI	SI		SI	SI		Evetri I , nivel de entrenador II "Especialización deportiva" con la Universidad de Triatlón méxico. Fisiología del triatlón Youth y junior mayo 2021 ITU.

21	Alejandro Nietzen Herrera	alenietzen@yahoo.com	8866-8122	Team Chaman	ATLÁNTICA- POCOCHI	Médico & Cirujano ; Biólogo	SI	SI					Suplementación con arginina y su rol en el ejercicio de acto impacto. Miembro de la red costarricense de metabolismo Primer taller de ejercicio y medicina: evaluación del cliente Primer congreso de CONCACAF: Medicina del futbol Miembro de ACEO Y FLASO: Asociación Costarricense para Estudios de la Obesidad
22	Alia Cardinale Villalobos	aliacv@hotmail.com	87088987	AVANTI, Asociación Sancarleña de Triatlón y Asociación de Natación Ciudad Quesada.	San Carlos y online.	Licenciatura en Ciencias y Técnicas de la Actividad Física y Deportiva, con énfasis en Entrenamiento, Universidad Montpellier I, Francia.	SI	SI					Certificación Entrenadora Nivel I, Iniciación Deportiva en Triatlón, Escuela Virtual de Entrenadores, FMTRI- Americas Triathlon, 2015 Certificación Entrenadora Nivel 2, Especialización Deportiva, Escuela Virtual de Entrenadores, FMTRI – Americas Triathlon, 2016. Avalado por la Unión Internacional de Triatlón. 2020 Online World Triathlon Coaches Level 1 Course. Master propio en alto rendimiento en deportes cíclicos.
23	Adrián Enrique Castro Solís	acastros15@gmail.com	88374751	TriCore, CRC Endurance, AsoTriSarchí, Asopaltri, Coopenae	Occidente de Costa Rica: Grecia, Sarchí, Naranjo, Palmares, Fortuna	Bach. Informatica Empresarial	SI	SI					Ironman Certified Coach, Nivel 1 y 2 de CAMTRI. Nivel 3 Entrenador de triatlón en Alto Rendimiento - Universidad del Triatlón - Americas Triathlon Técnico en Entrenamiento Deportivo Nivel Avanzado Con Énfasis en Triatlón de la Universidad Nacional de Costa Rica y el Comité Olímpico Nacional de Costa Rica

24	Leonardo Almanza Fallas	leoalmanzafo@gmail.com	88600533	Manglar Multisport	Santa cruz , Flamingo , Brasilito, Tamarindo , Playa Grande, Potrero, Las Catalinas GUANACASTE ONLINE todo el pais	Bach.Educacion Fisica	SI	SI		SI		<p>Periodización y Control del Entrenamiento (Roberto Solano 2016) Trabajo Mental Feutri 2020</p> <p>Certificaciones obtenidas en ITU. Licencia 1 ITU 2016 (Revalidación 2018-2019-2020) Revalidacion ITU 2021 LICENCIA 1 Y 2 Fisiologia del Triatlon Triatlon School program</p> <p>Certificaciones obtenidas en otros sistemas avalados por ITU Licencia 1 CAMTRI MEXICO 2016 Licencia 2 CAMTRI MEXICO 2017 -PANAM COACH (pendiente)</p> <p>OTRAS - Monitores 1 y 2 FECODA - Diplomado en Gestión Deportiva Universidad Blas Pascal 2019 - Diplomado en Ciencias y Metodologías de la Natación 2021 - RCP Y PRIMEROS AUXILIOS - ISLA BASIC OPEN WATER LIFEGUARD - Rescue Diver PADI - Training Peaks Level 1 - Entrenamiento polarizado en deportes de resistencia.</p>
25	Alberto Chinchilla Córdoba	betochincor@gmail.com	88353560	Hypoxic Costa Rica Triatlón Coopenae Fundación Crc Endurance ACATRI / Comité Cantonal de Deportes y la recreación de Cartago	Cartago y San Jose	Bach, En ciencias del movimiento humano UCR 2015	SI	SI		SI	SI	<p>Evetri 1 y 2 México / Curso tecnico para entrenadores 2016 / Desarrollo de atletas juveniles de triatlon / Especializacion de entrenamiento y ciencias aplicadas a los deportes de endurance .</p>
26	Guillermo Mora Chaves	Transitionzonepz@gmail.com	83569055	Transition Zone	San Isidro Del General, Pérez Zeledón	Bachiller en CNI (UNA)	SI	SI				Técnico en Entrenamiento Deportivo (UNA/CON)
27	Daniel Andrés Arias Brenes	ariasbrenesdaniel@gmail.com	88974945	Triatlon Alajuela	Alajuela	QUINTO AÑO DE COLEGIO PENDIENTE MATEMÁTICA PARÁ SER BACHILLER	SI	SI		SI		<p>NIVEL 1 y 2 DE LA UNIVERSIDAD DEL TRIATLÓN (MÉXICO) / TECNICO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO COMITÉ OLIMPICO 2016, TECNICO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO CON ENFASIS EN EL TRIATLON COMITÉ OLIMPICO/UNA 2020. /BIOMECANICA DEPORTIVA 2016 / USO DE LA BIOMECANICA PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, PREVENCIÓN DE LESIONES Y DESARROLLO DE HERRAMIENTAS 2019.</p>

28	Lupe Virginia Brenes Bolaños	lupebrenesbolanos@gmail.com	83436623	Triatlón Alajuela	Alajuela	sexto grado de escuela	SI	SI		SI			
29	William Roberto Hernández Santamaría	willipazhj@gmail.com	70910113	TRIBIKE	Occidente	cursando carrera bachillerato de ingeniería industrial	SI	SI					
30	Esteban Pereira Hidalgo	estobosi@gmail.com	7103-1511 / 2280-9744		El Guarco / Montes de Oca	Bach. Educación Física	SI	SI					Especialista en alto rendimiento deportivo, junio 2004.
31	José Francisco Brizuela Camacho	entrenamientoscoach18@gmail.com	88580634	Asociación de Cartago de Triatlón - Comité Cantonal Deportes y Recreación Cartago	Turrialba-Cartago- San José	Licenciado en Educación Física con un Post Grado en Entrenamiento en Entrenamiento Contra Resistencia	SI	SI					Planificación Deportiva ,Curso Desarrollo de atletas Juveniles de Triatlón -Periodización y control Entrenamiento en el Triatlón
32	Cristian Rodríguez Káchur	cristianrk2611@gmail.com	85097515	1. CDDR Escazú	1. Alajuela, Heredia, San Jose.	Estudiante avanzado en la carrera de Educación física	SI	SI					