



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Selecciones Junior Programa 2021-2024

La Federación Unida de Triatlón, comunica que de acuerdo al Master plan Junior 2021-2024, da inicio del proceso para Selecciones Nacionales de atletas Junior, con el objetivo de competir en los eventos clasificatorios para el Mundial Junior World Triathlon.

Objetivo 2021:

Establecer una línea de crecimiento para los próximos 4 años que posicione a Costa Rica como una potencia regional en la categoría junior, así como sembrar las bases para las categorías siguientes. Se desea contar con la clasificación de al menos un triatleta Mundial Junior de la Federación Internacional.

Acciones para el logro de los objetivos:

1. Podrán ser seleccionados nacionales atletas que se encuentren con edades entre los 16 y los 19 años cumplidos al 31 de diciembre del año en curso.
2. Para definir la Selección Nacional Junior se utilizarán tomas de tiempo en las tres disciplinas y el resultado del evento eliminatorio, según se detalla más adelante.
3. El entrenador o triatleta deberán hacer su inscripción mediante el correo info@feutri.org indicando la siguiente información: Nombre, cédula, tiempo estimado en 750 mts de natación y tiempo estimado en el 3000 mts de atletismo. La FEUTRI deberá de acusar recibo de la información. El entrenador que deseen participar en las pruebas también se deberá de inscribir indicando su número de cédula.
4. Todo entrenador y triatleta que deseen formar parte del proceso clasificatorio debe estar afiliado a la FEUTRI. Los triatletas deben de



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

aportar dictamen médico donde se indique que el triatleta es apto para practicar deporte de alto rendimiento.

5. La fecha límite para solicitar la inscripción 11 de febrero del año en curso.
6. **Tomas de tiempos para integrar la Pre-SELECCION NACIONAL JUNIOR.**

Se realizarán tomas de tiempos en las diferentes disciplinas: Natación, Atletismo y Ciclismo, las cuales darán puntos (ver sistema de puntuación en anexo 1). Estas pruebas se realizarán los días 26 y 27 de febrero del 2021.

Los lugares de las pruebas serán informados 8 días de la ejecución de los mismo, sin embargo, al encontrarnos sometidos a disipaciones sanitarias promovidas por el Ministerio de Salud la fecha y hora podrían cambiar.

- **Evento Eliminatorio.** Será el Campeonato Nacional de Verano que se realizará el 27 de marzo del 2022. Al igual que las tomas de tiempos esta fecha puede cambiar o ser cancelada de acuerdo a disposiciones que emita el Ministerio de Salud. Quedaría como único criterio de selección la toma de tiempos de los tres deportes. Este evento constituye la evaluación final para la pre-Selección Nacional Junior.
7. **Campeonato Americano de Triatlón (Punta del Este, Uruguay 30 de abril de 2022).** Por Costa Rica asistirán como Selección Nacional la plaza 1 y 2 de acuerdo a los criterios de calidad descritos en la tabla 1 para ambos géneros. La plaza 3 y 4 se integrarán al proceso de seguimiento y control de parte de FEUTRI, siempre y cuando hayan cumplido con los criterios de calidad descritos en la tabla 1. La asistencia a fogueos y al campeonato panamericano para la plaza 3 y 4 dependerá de la confirmación de parte de PATCO de la posibilidad de más plazas en el evento panamericano, del criterio técnico y de los fondos disponibles para el programa de selecciones junior.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

8. Campeonato Mundial Junior de Triatlón Montreal, Canadá, 22 de junio 2022

Del evento Panamericano se clasifican los 15 mejores tiempos dentro del 5% del primer hombre y 8% de la primera mujer al mundial a nivel panamericano. **Las plazas que se obtenga en el evento son nominales**, lo que significa que son de Costa Rica y no del atleta, por lo que FEUTRI les dará seguimiento a los seleccionados nacionales para determinar la asignación de las plazas.

Es indispensable que los atletas inscritos sean (a criterio del entrenador responsable de cada organización) capaces de cumplir con las marcas mínimas de acuerdo a la siguiente tabla:

Tabla1. Marcas metas y mínimas para los años comprendidos entre el 2021 y el 2024.

		2021		2022		2023		2024	
		Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres	Hombre	Mujeres
Natación 750 mts	Marca Meta	00:08:54	00:09:16	00:08:49	00:09:11	00:08:44	00:09:06	00:08:39	00:09:06
	Marca Mínima	00:09:19	00:09:43	00:09:09	00:09:32	00:09:04	00:09:27	00:08:59	00:09:22
Atletismo 3000 mts	Marca Meta	00:08:53	00:11:03	00:08:44	00:10:42	00:08:34	00:10:15	00:08:25	00:09:54
	Marca Mínima	00:09:22	00:11:40	00:09:12	00:11:13	00:09:03	00:10:36	00:08:53	00:10:15
Ciclismo 3000 mts	Cronoescalada	El mejor tiempo marca, % hacia los demás, Genero por separado (Máximo 1 minuto de retraso)							

Observaciones generales y condiciones generales:

1. Se aclara que las plazas asignadas para el país de parte de WT son nominales y no personales.
2. Todo atleta aspirante a formar parte de la Selección Nacional Junior, deberá de realizar las pruebas nacionales (puntuar en las al 2 menos) y competir en el evento eliminatorio (Campeonato Nacional de Verano) colocándose



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

dentro del 5% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina.

3. La puntuación final de las evaluaciones se hará con base 100, las pruebas de natación, atletismo y ciclismo tendrán un 40% (13,33% c/u), el evento un 60%. El criterio de natación es obligatorio y entiéndase como tal, que todo triatleta que desea formar parte de la selección, sin importar la plaza que esté disputando, debe sí o sí cumplir con este criterio.

Los atletas que no logren las marcas mínimas no tendrán puntos. Para la evaluación del evento, el primer lugar tendrá un 60% en cada evento y se aplica la misma fórmula que para los casos anteriores, pero el tiempo máximo para puntuar será el 5% en hombres y 8% en mujeres adicional del ganador del evento (sede por definir) y solo se dará puntaje a aquellos costarricenses que ocupen las primeras cinco plazas.

4. Si alguno de los géneros no logra completar la nómina total, quedará a criterio técnico de la comisión si FEUTRI transfiere los beneficios al otro género.
5. El criterio técnico se aplicará en casos específicos y en función de que va a ser lo mejor para el equipo y las metas propuestas al inicio del documento, tomando en cuenta el rendimiento del último trimestre de la temporada anterior (eventos locales e internacionales).

Reglas Generales

1. Para poder participar en Evento WT, es obligatorio inscribirse por medio de la FEUTRI, quienes son los únicos autorizados para realizar estos registros en la plataforma de la WT.
2. Para conformar la selección, todo triatleta debe apegarse a los reglamentos de participación y conducta de la FEUTRI, WT, ICODER y el Comité Olímpico Nacional.
3. Todo triatleta deberá someterse al reglamento vigente. Los reglamentos de la FEUTRI se pueden consultar en el siguiente link:



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

<https://www.feutri.org/reglamentos/>

4. Los atletas preseleccionados, seleccionados e interesados en competir en eventos WT, no podrán participar en eventos multi-deportes **no avalados** por la FEUTRI, PACTO y WT, FECODA, FECOCI, FECOA y/o federación nacional que tenga la responsabilidad del deporte específico. El triatleta que participe en estos eventos se expone que se **le retire** el derecho a contar con el aval y apoyo económico de la FEUTRI para eventos Internacionales.
5. Los seleccionados deberán asistir a los entrenamientos mensuales y/o campamentos de asistencia obligatoria, de acuerdo con lo establecido por la comisión mayor si fuese el caso.
6. Se debe de cumplir siempre con los principios de juego limpio y respeto a los demás.
7. En todo momento el comportamiento ya sea como delegación, grupo, entrenamiento entre otros, será bajo los principios de buenos modales y conducta, manifestar siempre normas de cortesía y respeto por todos los miembros del equipo, delegación, rivales y demás personas relacionadas.
8. En general mantener siempre y en todo momento, los más altos estándares de orden y respeto.
9. El uso del uniforme (cuando sean otorgados) es obligatorio durante las concentraciones, viajes, campamentos y competencias, además debe de ser usado correctamente según los establezca las normas que regulen el mismo.
10. Respetar siempre el trabajo y las opiniones de equipo de trabajo, entrenadores, compañeros, rivales, y personas en general.
11. No protestar las decisiones de técnicos y/o delegado o responsable del grupo. En caso de contar con diferencia pedir la revisión situación de forma privada en busca de un consenso.
12. Respetar siempre la integridad de los compañeros, rivales y demás personas relacionadas.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

13. Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
14. No responder a las provocaciones del contrario y o acompañantes.
15. Evitar trasladar al área deportiva y concentraciones riñas personales.
16. Evitar una actitud o vocabulario violento, agresivo, discriminatorio, ofensivo o intimidatorio, bajo ninguna circunstancia.
17. Evitar cualquier situación de riesgo, personal, de grupo o para los rivales.

Anexo 1. Cálculo de porcentajes

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (H)				
	Natacion		Carrera	
	Tiempo	Segundos	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	09:50	590	09:50	590
Tiempo esperado	09:00	540	09:00	540
Diferencia de tiempo	00:50	50	00:50	50
Distancia	750 mts		3 K.	
Puntaje Máximo	20 pts.		20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.		15 pts.	

Fórmula:	$\frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$	=	Y1
	Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje	=	Puntos Perdido
	Puntaje máximo - Puntos perdidos	=	Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 9:20			
Formula:	$\frac{9:20 (560s) - 9:00 (540s)}{50}$	=	0.40
=	0.40 X 5	=	2
=	20 - 2.0	=	18



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Natacion y Atletismo (M)

	Natacion		Carrera	
	Tiempo	Segundos	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	10:10	610	11:50	710
Tiempo esperado	09:20	560	11:00	660
Diferencia de tiempo	00:50	50	00:50	50
Distancia	750 mts		3 k.	
Puntaje Máximo	20 pts.			
Puntaje Mínimo	15 pts.			

$$\text{Fórmula: } \frac{\text{Tiempo Obtenido} - \text{Tiempo Meta}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}} = Y1$$

$$Y1 \text{ se multiplica por la cantidad de puntos por la diferencia entre el Máximo y el Mínimo puntaje} = \text{Puntos Perdido}$$

$$\text{Puntaje máximo} - \text{Puntos perdidos} = \text{Puntaje obtenido}$$

Ejemplo: un tiempo de 10:05

$$\text{Formula: } \frac{10:05 (605) - 9:40 (580s)}{50} = 0.9$$

$$= 0.9 \times 5 = 4.5$$

$$= 20 - 4.5 = 15.5$$



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (H)

Ciclismo

	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	1 + del mejor	
Tiempo esperado		
Diferencia de tiempo	60 segundos	60
Distancia	3 Km	
Puntaje Máximo	20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.	

Fórmula:	$\frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$	=	Y1
	Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la	=	Puntos Perdido
	Puntaje máximo - Puntos perdidos	=	Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 9:38 y el mejor fuese 9:00

Formula:	$\frac{9:38 (578) - 9:00 (540)}{60}$	=	0.63
=	0.83 X 5	=	3.17
=	20 - 3.17	=	16.83



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Tabla Calculo Puntaje para Ciclismo (M)

Ciclismo

	Tiempo	Segundos
Tiempo Mínimo	1 + del mejor	
Tiempo esperado		
Diferencia de tiempo	60 segundos	60
Distancia	3 Km	
Puntaje Máximo	20 pts.	
Puntaje Mínimo	15 pts.	

Fórmula:	$\frac{\text{Tiempo Mínimo} - \text{Tiempo Obtenido}}{\text{Diferencia entre la marca mínima y la esperada}}$	=	Y1
	Y1 se multiplica por la cantidad de puntos por la	=	Puntos Perdido
	Puntaje máximo - Puntos perdidos	=	Puntaje obtenido

Ejemplo: un tiempo de 11:50 y el mejor fuese 11:00

Formula:	$\frac{11:50 (710) - 11:00 (660)}{60}$	=	0.83
=	0.83 X 5	=	4.17
=	20 - 4.17	=	15.83

Nota: Los datos utilizados en el anexo 1 son como ejemplo. Los tiempos reales se describen en la tabla #1