



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Selecciones Sub 23 y Mayor Programa 2021 - 2024

La Federación Unida de Triatlón de Costa Rica, comunica que de acuerdo con el Master plan Selecciones Sub 23 y Mayor 2021 - 2024, da inicio del proceso para Selecciones Nacionales Sub 23 y Mayor 2023, con el objetivo de competir en los eventos de ciclo olímpico y de FEUTRI.

Metas del proceso:

- Dar continuidad al proceso Junior a través de la selección Sub 23.
- Ser los mejores de Centroamérica.
- Disputar una medalla en los relevos mixtos de Juegos Centroamericanos y del Caribe.
- Disputar una medalla en equipo por género en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en alguno de los dos géneros.
- Lograr top 12 femenino y top 15 masculino en los Juegos Panamericano.
- Clasificar a los Juegos Olímpicos por medio de new flag femenina.

Se mantiene el equipo de trabajo de Selección Mayor quienes tienen a cargo el proceso **Coordinación Comisión Mayor**.

Los criterios se estarán proporcionando para escoger la selección nacional con miras a participar en el ciclo olímpico (Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos y Juegos Olímpicos).

Para los Juegos Centroamericanos y del Caribe la selección estará compuesta por tres plazas para cada género, a partir de los resultados dos eventos clasificatorios y las pruebas nacionales.

La selección se asignará de la siguiente manera: la plaza 1 según clasificación ranking del mundo de la World Triathlon, la plaza 2 de acuerdo con el ranking de los eventos y las pruebas, y la plaza 3 de acuerdo con el criterio técnico (la tercera plaza puede quedar desierta si no se cumplen criterios de calidad de acuerdo con los objetivos planteados).



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Queda por confirmar la cantidad de plazas asignadas a Costa Rica por parte de PACTO.

Para los Juegos Panamericanos PACTO asignará entre los países de América las plazas de la 16 a la 31, según con la clasificación del ranking del mundo de la Word Triathlon, acuerdo con:

- Una vez un CON tenga tres atletas clasificados, no se considerará ningún atleta más.
- Una vez cinco CONs hayan alcanzado el máximo de tres atletas, ese límite quedará establecido en dos atletas para el resto de CONs.

Dado lo anterior, y recibida la confirmación plazas para Costa Rica por parte de PACTO, las plazas se adjudicarán de acuerdo con:

- Plaza 1 clasificación ranking del mundo de la Word Triathlon.
- Plaza 2 de acuerdo con el ranking de los eventos y pruebas.
- Plaza 3 de acuerdo con criterio técnico.

La selección Sub-23 estará compuesta por dos plazas masculinas y dos femeninas de acuerdo con el resultado de un evento clasificatorio (Campeonato Nacional) y las pruebas. Esta selección estará enfocada en la participación en la Copa de Desarrollo Regional de Costa Rica y Panamá, siempre cuando se cuente con los recursos.

En caso de lesión, bajo rendimiento y/o renuncia se aplicará lo siguiente:

- Lesión de algunos de los triatletas de la plaza 1, 2 y 3. En caso de que algunos de los integrantes de las plazas mencionadas sufran una lesión que le imposibilita retomar los entrenamientos en el corto plazo y su rendimiento se ve comprometido, sería sustituido según criterio técnico.
- Baja en el rendimiento. Los triatletas seleccionados (plazas 1, 2 y 3) serán sometidos a pruebas de control por parte la Comisión Mayor, quien anotará en el expediente de cada uno de los triatletas el progreso en la temporada. Al evidenciarse una baja en el



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

rendimiento se estudiará el caso para determinar si amerita la sustitución. La plaza vacante podría ser asignada bajo criterio técnico, basado en un mejor rendimiento con relación al triatleta que se sustituye.

La Comisión Mayor comunicará con tiempo que tipos de pruebas y la fecha de estas.

- Renuncia. En caso de que los triatletas seleccionados en las plazas 1, 2 y 3 por alguna razón fuera del control de FEUTRI manifieste su deseo de renunciar a la plaza asignada, deberá hacerlo por escrito al correo info@feutri.org indicando las razones que motivan a la acción. La plaza vacante podría ser asignada bajo criterio técnico.

Acciones para el logro de los objetivos:

1. Podrán ser seleccionados los triatletas élites que cuenten con su afiliación élite FEUTRI al día al momento de realizar las pruebas y eventos.
2. Para definir la selección Nacional Mayor para los Juegos Centroamericanos y del Caribe se utilizarán tomas de tiempo en dos disciplinas (natación, ciclismo y atletismo), ranking mundial y el resultado de los eventos eliminatorios (Campeonato Nacional de Verano y Tri clásico el Coco).

La Comisión mayor se reserva la potestad de realizar alguna curva en los tiempos de atletismo si las condiciones ambientales de la pista a utilizar afectan directamente el rendimiento de los triatletas.

Para Juegos Panamericanos, la definición de la plaza 1 se hará de acuerdo con el ranking del mundo de WT, la plaza 2 y 3 (si fueran asignadas a Costa Rica por parte de PACTO) se utilizará el ranking de dos eventos nacionales (Tri Urbano de Turrialba y el Tri del Puerto), según se detalla más adelante.

Para la selección Sub-23, la definición de la plaza 1 y 2 se realizará de acuerdo con el resultado del Campeonato Nacional y las pruebas nacionales.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Es indispensable que los triatletas inscritos sean (a criterio del entrenador responsable de cada organización) capaces de cumplir con las marcas mínimas de acuerdo con la siguiente tabla:

Tabla 1. Marcas metas y mínimas para el 2023 selección Mayor.

		2023	
		Hombre	Mujeres
Natación 400 mts	Marca Meta	00:04:22	00:04:48
	Marca Mínima	00:04:30	00:04:59
Atletismo 3000 mts	Marca Meta Min.	00:09:00	00:10:55
	Marca Mínima	00:08:45	00:11:20

Tabla 2. Marcas metas y mínimas para el 2023 selección Sub-23.

		2023	
		Hombre	Mujeres
Natación 400 mts	Marca Meta	00:04:30	00:04:56
	Marca Mínima	00:04:38	00:05:07
Atletismo 3000 mts	Marca Meta Min.	00:09:10	00:11:05
	Marca Mínima	00:08:55	00:11:30

- El entrenador o triatleta deberán hacer su inscripción mediante el correo info@feutri.org indicando la siguiente información: nombre, cédula, tiempo estimado en 400 mts natación y tiempo estimado en el 3000 mts de atletismo. La FEUTRI deberá de acusar recibo de la información. El entrenador que desee participar en las pruebas también deberá inscribirse indicando su nombre completo, número de cédula y a los triatletas que representa.
- Todo entrenador y triatleta que deseen formar parte del proceso clasificatorio deben estar afiliados a la FEUTRI.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

5. La fecha límite para solicitar la inscripción será el 11 de febrero del 2023.
6. Para la selección de Juegos Centroamericanos y del Caribe y la selección sub-23 se realizarán tomas de tiempos en natación y atletismo, cuales darán puntos (ver sistema de puntuación en anexo 1). Estas pruebas se realizarán los días 6 y 7 de mayo del 2023. En caso de que el triatleta considere que requiere una oportunidad para lograr la marca de natación, debido a enfermedad y/o pruebas académicas, se establece como segunda fecha de toma de tiempo el 10 de mayo del 2023.

También podrán hacer la prueba de natación aquellos triatletas que sí participaron en la primera toma, pero que no lograron hacer la marca, teniendo como condición haber iniciado y terminado la prueba. En esta segunda toma de tiempos los costos relacionados correrán por parte del triatleta.

Los lugares de las pruebas serán informados 8 días antes de la ejecución de estos. Al encontrarnos sometidos a disposiciones sanitarias promovidas por el Ministerio de Salud la fecha y hora podrían cambiar.

7. El primer evento eliminatorio para Juegos Centroamericanos y del Caribe será el 26 de marzo del 2023 en el Campeonato Nacional de Verano (sede por definir. Valido también para Sub-23) y el segundo será el 23 de mayo del 2023 en el Tri Clásico el Coco.

Para los Juegos Panamericanos será el 30 de julio en el Tri Urbano de Turrialba y el 3 de septiembre del 2023 en el Tri del Puerto.

Las fechas y lugares podrían cambiar.

8. La fecha de corte para contabilizar los puntos del ranking mundial para Juegos Centroamericanos y del Caribe será el 7 de mayo del 2023 y para Juegos Panamericanos 10 de julio del 2023.
9. Resumen de fechas importantes:

Acción

2023



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

1	Evento Clasificatorio CN	26 de marzo
2	Evento Clasificatorio Tri El Coco	23 de abril
3	Tomas de tiempo Elite	6 y 7 de mayo
4	Listado nominal y definición de Selección J CyC.	7 de mayo
5	Triatlón de Juegos Centroamericanos y del Caribe	Del 4 a 7 de julio
6	Cierre de Ranking WT para Juegos Panamericanos	10 de julio
7	PATCO adjudica las plazas a los CONs	Del 11 al 18 de Julio
8	Evento Clasificatorio Tri Urbano Turrialba	30 de julio
9	Evento Clasificatorio tri Puntarenas	3 de septiembre
10	Inscripción Nominal y definición de Selección para Juegos Panamericanos	15 de septiembre
11	Triatlón de Juegos Panamericanos	Del 2 al 4 de noviembre

Observaciones y condiciones generales:

1. Todo aspirante debe tener pasaporte al día y de preferencia visa americana.
2. Los triatletas seleccionados en el 2022 mantendrán el estado de seleccionados hasta que se finalice el proceso 2023 (ranking del mundo, eventos nacionales y toma de tiempos) y podrán acceder a fogueos si se cuenta con los fondos necesarios.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

3. Se aclara que las plazas asignadas para el país de parte de WT y/o PACTO son nominales y no personales.
4. Todo triatleta aspirante a formar parte de la Selección Nacional Mayor de Juegos Centroamericanos y del Caribe y selección Sub-23 deberá de realizar las pruebas nacionales, competir en los eventos clasificatorios colocándose dentro del 8% del primer lugar en la rama masculina y 8% en la rama femenina. La asignación de puntos será tomando la posición del triatleta en cada uno de los eventos. Para el caso de los Juegos Panamericanos deberán participar en los eventos indicados.
5. La puntuación final de las evaluaciones para los Juegos Centroamericanos y del Caribe se hará con base 100, las pruebas de natación y atletismo tendrán un 20 pts (10 pts c/u) y los eventos un 80% (40% c/u) (ver anexo 1).

Para los Juegos Panamericanos se hará en base a 100. Cada evento tendrá un valor de 50% (ver anexo 2). En caso de empate se tomará como referencia las pruebas de natación y atletismo para determinar cuál triatleta se irá primero.

Los triatletas que no logren las marcas mínimas no tendrán puntos.

6. Si alguno de los géneros no logra completar la nómina total, quedará a criterio técnico de la comisión, con aprobación de la Junta Directiva de FEUTRI transferir los beneficios al otro género.
7. El criterio técnico se aplicará en casos específicos y en función de que va a ser lo mejor para el equipo y las metas propuestas al inicio del documento, tomando en cuenta el rendimiento del último trimestre de la temporada anterior (eventos locales e internacionales). Este criterio se aplicará para eventos de ciclo olímpico en que la FEUTRI considere que es por el bien del equipo, completar la nómina.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Reglas Generales

1. Para poder participar en Evento WT, es obligatorio inscribirse por medio de la FEUTRI, quienes son los únicos autorizados para realizar estos registros en la plataforma de la WT.
2. Para conformar la selección, todo triatleta debe apegarse a los reglamentos de participación y conducta de la FEUTRI, WT, ICODER y el Comité Olímpico Nacional.
3. Todo triatleta deberá someterse al reglamento vigente. Los reglamentos de la FEUTRI se pueden consultar en el siguiente link: <https://www.feutri.org/reglamentos/>
4. Los atletas preseleccionados, seleccionados e interesados en competir en eventos WT, no podrán participar en eventos multi-deportes **no avalados** por la FEUTRI, PACTO y WT, FECODA, FECOCI, FECOA y/o federación nacional que tenga la responsabilidad del deporte específico. El triatleta que participe en estos eventos se expone que se **le retire** el derecho a contar con el aval y apoyo económico de la FEUTRI para eventos Internacionales.
5. Los seleccionados deberán asistir a los entrenamientos mensuales y/o campamentos de asistencia obligatoria, de acuerdo con lo establecido por la comisión mayor si fuese el caso.
6. Se debe de cumplir siempre con los principios de juego limpio y respeto a los demás.
7. En todo momento el comportamiento ya sea como delegación, grupo, entrenamiento entre otros, será bajo los principios de buenos modales y conducta, manifestar siempre normas de cortesía y respeto por todos los miembros del equipo, delegación, rivales y demás personas relacionadas.
8. En general mantener siempre y en todo momento, los más altos estándares de orden y respeto.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

9. El uso del uniforme (cuando sean otorgados) es obligatorio durante las concentraciones, viajes, campamentos y competencias, además debe de ser usado correctamente según los establezca las normas que regulen el mismo.
10. Respetar siempre el trabajo y las opiniones de equipo de trabajo, entrenadores, compañeros, rivales, y personas en general.
11. No protestar las decisiones de técnicos y/o delegado o responsable del grupo. En caso de contar con diferencia pedir la revisión situación de forma privada en busca de un consenso.
12. Respetar siempre la integridad de los compañeros, rivales y demás personas relacionadas.
13. Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
14. No responder a las provocaciones del contrario y o acompañantes.
15. Evitar trasladar al área deportiva y concentraciones riñas personales.
16. Evitar una actitud o vocabulario violento, agresivo, discriminatorio, ofensivo o intimidatorio, bajo ninguna circunstancia.
17. Evitar cualquier situación de riesgo, personal, de grupo o para los rivales.

Anexo1.

Para cálculo de puntos Juegos Centroamericanos y del Caribe Masculino.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

MAYOR MASCULINO												
JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE												
Detalle	Natacion			Atletismo			Evento 1		Evento2		Puntaje Acumulado	
	Tiempo		Pts	Tiempo		Pts	Puesto	Pts	Puesto	Pts		
Tiempo esperado	0:04:22	a	0:04:22	10	0:08:45	a	0:08:48	10	1er Lugar	40	1er Lugar	40
	0:04:23	a	0:04:25	7	0:08:49	a	0:08:53	7	2do lugar	33	2do lugar	33
	0:04:26	a	0:04:28	5	0:08:54	a	0:08:56	5	3er lugar	27	3er lugar	27
Tiempo Mínimo	0:04:29	a	0:04:30	3	0:08:57	a	0:09:00	3	4to lugar	22	4to lugar	22
Distancia	400 mts				3000 mts				5to lugar	15	5to lugar	15
Nombre Atleta	Tiempo		Pts	Tiempo		Pts	Puesto	Puntaje	Puesto	Puntaje	Puntaje Acumulado	
Triatleta 1	00:04:22		10	00:08:45		10	1	40	1	40	100,00	
Triatleta 2	00:04:30		3	00:09:00		3	5	15	5	15	36,00	

Anexo2.

Para cálculo de puntos Juegos Centroamericanos y del Caribe Femenino.

MAYOR FEMENINO												
JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE												
Detalle	Natacion			Atletismo			Evento 1		Evento2		Puntaje Acumulado	
	Tiempo		Pts	Tiempo		Pts	Puesto	Pts	Puesto	Pts		
Tiempo esperado	0:04:48	a	0:04:48	10	0:10:55	a	0:10:55	10	1er Lugar	40	1er Lugar	40
	0:04:49	a	0:04:52	7	0:10:56	a	0:11:01	7	2do lugar	33	2do lugar	33
	0:04:53	a	0:04:56	5	0:11:02	a	0:11:09	5	3er lugar	27	3er lugar	27
Tiempo Mínimo	0:04:57	a	0:04:59	3	0:11:10	a	0:11:20	3	4to lugar	22	4to lugar	22
Distancia	400 mts				3000 mts				5to lugar	15	5to lugar	15
Nombre Atleta	Tiempo		Pts	Tiempo		Pts	Puesto	Puntaje	Puesto	Puntaje	Puntaje Acumulado	
Triatleta 1	00:04:48		10	00:10:55		10	1	40	1	40	100,00	
Triatleta 2	00:04:59		3	00:11:20		3	5	15	5	15	36,00	

Anexo 3.

Para cálculo de puntos Juegos Panamericanos Masculino.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

Mayor MASCULINO JUEGOS PANAMERICANOS

Detalle	Evento 1		Evento2		
	Puesto	Pts	Puesto	Pts	
	1er Lugar	50	1er Lugar	50	
	2do lugar	43	2do lugar	43	
	3er lugar	37	3er lugar	37	
	4to lugar	32	4to lugar	32	
	5to lugar	25	5to lugar	25	
Nombre Atleta	Puesto	Puntos	Tiempo Segundo		Puntaje Acumulado
Triatleta 1	1	50	1	50	100,00
Triatleta 2	5	25	5	25	50,00

Anexo 4.

Para cálculo de puntos Juegos Panamericanos Masculino.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

MAYOR FEMENINO JUEGOS PANAMERICANOS

Detalle	Evento 1		Evento2		
	Puesto	Pts	Puesto	Pts	
	1er Lugar	50	1er Lugar	50	
	2do lugar	43	2do lugar	43	
	3er lugar	37	3er lugar	37	
	4to lugar	32	4to lugar	32	
	5to lugar	25	5to lugar	25	
Nombre Atleta	Puesto	Puntos	Tiempo Segundo		Puntaje Acumulado
Triatleta 1	1	50	1	50	100,00
Triatleta 2	5	25	5	25	50,00

Anexo 5.

Para cálculo de puntos selección Sub-23 Masculino.

MASCULINO SUB 23

Detalle	Natacion		Atletismo		Evento 1		Evento2		
	Tiempo	Pts	Tiempo	Pts	Puesto	Pts	Puesto	Pts	
Tiempo esperado	0:04:30 a 0:04:30	10	0:08:55 a 0:08:58	10	1er Lugar	40	1er Lugar	40	
	0:04:31 a 0:04:33	7	0:08:59 a 0:09:03	7	2do lugar	33	2do lugar	33	
	0:04:34 a 0:04:36	5	0:09:04 a 0:09:06	5	3er lugar	27	3er lugar	27	
Tiempo Mínimo	0:04:37 a 0:04:38	3	0:09:07 a 0:09:10	3	4to lugar	22	4to lugar	22	
Distancia	400 mts		3000 mts		5to lugar	15	5to lugar	15	
Nombre Atleta	Tiempo	Pts	Tiempo	Pts	Puesto	Puntaje	Puesto	Puntaje	Puntaje Acumulado
Triatleta 1	00:04:30	10	00:08:55	10	1	40	1	40	100,00
Triatleta 2	00:04:38	3	00:09:10	3	5	15	5	15	36,00

Anexo 6.

Para cálculo de puntos selección Sub-23 Femenino.



FEDERACION UNIDA DE TRIATLON

Cédula jurídica: 3-002-359614

Teléfono: 2549-0920

Dirección: Estadio Nacional, pasillo de federaciones, oficina S1004.

Email: info@feutri.org

Web: www.feutri.org

FEMENINO SUB 23													
Detalle	Natacion				Atletismo				Evento 1		Evento2		Puntaje Acumulado
	Tiempo		Pts		Tiempo		Pts		Puesto	Pts	Puesto	Pts	
Tiempo esperado	0:04:56	a	0:04:56	10	0:11:05	a	0:10:55	10	1er Lugar	40	1er Lugar	40	
	0:04:57	a	0:05:00	7	0:11:06	a	0:11:10	7	2do lugar	33	2do lugar	33	
	0:05:01	a	0:05:04	5	0:11:12	a	0:11:19	5	3er lugar	27	3er lugar	27	
Tiempo Mínimo	0:05:05	a	0:05:07	3	0:11:20	a	0:11:30	3	4to lugar	22	4to lugar	22	
Distancia	400 mts				3000 mts				5to lugar	15	5to lugar	15	
Nombre Atleta	Tiempo		Pts		Tiempo		Pts		Puesto	Puntaje	Puesto	Puntaje	Puntaje Acumulado
Triatleta 1	00:04:56		10		00:11:05		10		1	40	1	40	100,00
Triatleta 2	00:05:07		3		00:11:30		3		5	15	5	15	36,00